



# Tuning in to Kids

Elternttraining zur Förderung  
der kindlichen emotionalen  
Entwicklung

# Tuning in to Kids (TiK) – sich in Kinder einfühlen

Wie geht man mit Gefühlen wie Wut, Freude oder Trauer um? Diese Frage stellt sich allen Menschen im Laufe ihrer Entwicklung.

Wer früh den Umgang mit Emotionen lernt, hat später bessere Chancen auf ein gesundes und zufriedenes Leben. Eltern können ihre Kinder entscheidend darin unterstützen, den gesunden Umgang mit Gefühlen zu lernen.

Doch wie geht das genau? Im TiK-Elterstraining lernen Sie das Emotionscoaching an sechs Terminen, einmal pro Woche für 2,5 Stunden.

## **Kursinhalte**

Im TiK -Elterstraining lernen Sie ...

- Ihr Kind besser zu verstehen,
- mit Ihrem Kind besser zu reden,
- Ihrem Kind zu helfen, mit seinen Gefühlen intelligent umzugehen,
- Ihrem Kind zu helfen, seine emotionale Intelligenz weiterzuentwickeln,
- wie Ihr Kind mit Konflikten umgehen kann und
- Verhaltensproblemen ihres Kindes vorzubeugen.

## **Wer kann teilnehmen**

- Sie haben ein Kind im Alter von 3 bis 6 Jahren.
- Ihr Kind ist nicht in psychologischer oder medikamentöser Behandlung.
- Sie können regelmässig an den Terminen Ihrer Gruppe teilnehmen.
- Pro Familie kann ein Elternteil mitmachen (jeweils die gleiche Person nimmt an allen sechs Terminen teil).
- Teilnahmebedingung ist zusätzlich das Ausfüllen von Fragebögen zu drei Zeitpunkten. Die Fragebögen werden absolut vertraulich behandelt und Rückschlüsse auf Ihre Familie sind nicht möglich.

## **Kurskosten**






«Tuning in to Kids» (TiK) ist bereits in vielen Ländern erfolgreich und wird in der Schweiz erstmals im Rahmen eines Forschungsprojektes der Interkantonalen Hochschule für Heilpädagogik (HfH) durchgeführt. Daher entfällt die sonst übliche Teilnahmegebühr von CHF 300 und die Kurse sind kostenlos.

## **Kursorte**

Zürich, Weinfelden, Olten, Basel und Münchenstein.

## **Corona-Info**

Momentan können wir nicht genau sagen, wann die Kurse tatsächlich beginnen können. Melden Sie sich dennoch frühzeitig an, um sich Ihren Platz zu sichern. Ihre lokale Kursleitung wird Sie informieren, wann es losgeht.

@hfh.edu   
@hfh\_edu   
@hfhedu   
@hfh\_edu   
@hfh.edu 

## **Wissenschaftliche Leitung des Forschungsprojekts**

Susan C. A. Burkhardt, Dr. phil.,  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut für  
Verhalten, sozio-emotionale und psycho-  
motorische Entwicklungsförderung HfH

## **Anmeldung und Informationen**

*[www.hfh.ch/tik](http://www.hfh.ch/tik)*

**Mit freundlicher  
Unterstützung von**

**cms**

Christoph Merian Stiftung

**HfH** Interkantonale Hochschule  
für Heilpädagogik

Schaffhauserstrasse 239  
Postfach 5850  
CH-8050 Zürich  
[www.hfh.ch](http://www.hfh.ch)